

調子が悪くなり、近々入院します。暗くなる気分を吹き飛ばす前向きな気持ちになる本を教えてください。入院中に読みたいと思っています。

(兵庫県 田伏智美さん 49)

入院中前向きになれる本

私が入院したときはドストエフスキイ『罪と罰』を読みました。といつても新潮CDで江守徹の朗読です。病院で本を読むのはしんどいので、朗読CDを二回聴きました。あとで宮沢賢治『銀河鉄道の夜』のCDで朗読は岸田今日子。岸田今日子の声はとつりとして涼しく、それこそ銀河鉄道を旅する心

■回答 嵐山 光三郎

(作家)

朗読のCDで文学を聴く

です。

藤沢周平『約束』(倍賞千恵子

ます。長い作品を聴いているうちに眠ってしまうこともあります。長い間、何度も何度も何度も聴くのです。

藤沢周平『約束』(倍賞千恵子)。いずれも、中学・高校生時代に読んだことがある本ばかり十種あります。一冊をあげれば『緋色の研究』(出演・永井一郎ほか)。いずれも、時代に読んだことがある本ばかりですが、ひさしぶりに朗読で聴きなおると、若いときは違った発見があります。読んでいるつもりの本は意外と内容を忘れている

これも聴きたくなってしまう。いずれも文庫本があるので、そちらは退院してから読めばいい。読んでも心をうたれる文学作品は、朗読を聞いてもジンジンと胸をうつた發見があります。

その本は意外と内容を忘れている。イヤホンで聴けば、他の入院客には邪魔になります。聴いていくうちにやみつきになりますよ。



絵・オカダミカ

年老いた両親と暮らしています。他人には優しくできるのに、自分の親だとついいらついてしまいます。ダメな私を叱ってくれる本を教えてください。(埼玉県 金久保文子さん 47)

老親に優しくできない私

あなた周囲に「この人にはぜひ親になって欲しい」と思える立派な人はいますか? そんな人は必ず落ち度があるのです。二村ヒトシさんは「すべての『親』は子の心に穴を開ける」と書いています(『恋とセックスで幸せになる秘密』イーストプレス)。だとしたら、親との関係が困難な

■回答 國分 功一郎

(高崎経済大准教授・哲學)

のは当然です。

心理学者A・ミラーは「しつけの名のもとに子は親への服従を強

いたるから厳しくするのだ」という無言のメッセージを発します。すると子は自分が実際に感じていることを押し殺し、「あなたを愛しているから厳しくするのだ」と呼びました(『人はなぜ憎しみを抱くのか』集英社新書)。快・不快教育と呼びました(『魂の殺人』新曜社)。親は闇教育の中で「あなたを愛しているから厳しくするのだ」と呼んでいました。親が無条件の愛を子に注ぐこと

は理想ですが、とても難しいことです。やはりどこか条件が付いています。だから「自分自身に対する裏切り」はどうしても発生します。ではどうすべきか? 二村さんは、一度すべてを親のせいにしてみたらいい、と言います。親への思いもそこから見直していくしかないと思います。

自分の「心の穴」を知ろう

これが愛なのだ」と信じ込もうとします。幼い頃から自分の感覚を否定していると、自分の感覚を信じられない人間になります。心理学者アルノ・グリューンはこれを

藤沢周平『約束』(倍賞千恵子)。いずれも、中学・高校生時代に読んだことがある本ばかりですが、ひさしぶりに朗読で聴きなおると、若いときは違った発見があります。読んでいるつもりの本は意外と内容を忘れている

イヤホンで聴けば、他の入院客には邪魔になります。聴いていくうちにやみつきになりますよ。